

L'éducation thérapeutique pour mieux vivre avec mon RIC

Calendrier 2020 des ateliers



MA MALADIE, MES TRAITEMENTS, MON ACTIVITÉ PHYSIQUE

Jeudi 19 Mars de 13h à 16h

Mardi 16 Juin de 13h à 16h

Jeudi 5 Novembre de 13h à 16 h

*Atelier animé par :
un rhumatologue
une pharmacienne
une kinésithérapeute*

*Venir en tenue décontractée.
Au Restaurant Le Green Saint
Lazare (à côté de la Clinique
Chénieux)*

SOPHROLOGIE, NUTRITION, FATIGUE, TRAVAIL ET DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

Mardi 7 Avril de 14h à 17h

Mardi 23 Juin de 14h à 17h

Mardi 1er Décembre de 14h à 17h

*Atelier animé par :
une sophrologue
Une patiente « experte »
une diététicienne*

*Pour plus de renseignements et pour
vous inscrire, n'hésitez pas à demander
à l'équipe soignante au*

05.55.45.44.37

