

Education thérapeutique ?

Visé à aider les personnes à acquérir ou maintenir les compétences afin de mieux gérer leur vie avec la maladie

Votre équipe :

- ✓ Sages-Femmes
- ✓ Médecins
- ✓ Diététicienne

NB : Ce dispositif dépend de votre prise en charge. Dans ce cadre, aucune participation financière ne vous est demandée.

Les autres programmes d'Education Thérapeutique à la Polyclinique de Limoges :

- ✓ Education Thérapeutique du patient en chirurgie bariatrique
- ✓ PEPCCI : Programme d'Education thérapeutique du Patient atteint de cancer et recevant un traitement oral
- ✓ RIC : Rhumatisme Inflammatoire Chronique
- ✓ Patient porteur d'une stomie digestive ou urologique
- ✓ MICI : Maladies inflammatoires chroniques de l'intestin
- ✓ CAP : l'après Cancer du sein, un Accompagnement Personnalisé
- ✓ Patients atteints d'ostéoporose

PROGRAMME D'EDUCATION THERAPEUTIQUE



Accompagnement précoce du diabète de la femme enceinte

Polyclinique de Limoges
18 rue du Général Catroux,
87000 LIMOGES
N° SIREN: 453102717
-Nepas jeter sur la voie publique-

ars
Agence Régionale de Santé
Nouvelle-Aquitaine
Programme
autorisé par l'ARS



www.polyclinique-limoges.com



Maternité
Diabète Gestationnel
DG
Emaillieurs - Colombier



Vous êtes intéressée

Un seul pas à faire :
contacter l'équipe



Secrétariat médical :

05 55 43 38 10

Sage-Femme :

07 87 07 99 21

etp.dg@polyclinique-limoges.fr

Présents tous les jeudis

Objectifs du programme :

- ✓ Comprendre le diabète gestationnel, l'équilibre alimentaire, l'équilibre glycémique et l'activité physique
- ✓ Savoir faire mes glycémies capillaires
 - ✓ Savoir faire le lien entre la composition d'un repas, mon activité physique et mes glycémies
- ✓ Etre accompagnée tout au long de mon parcours



Premier rendez-vous

- Réalisation d'un diagnostic éducatif sous forme d'entretien avec un membre de l'équipe
- Mise en place d'un programme individualisé après la définition de votre projet de soins personnalisé



Dans un second temps

Participation aux ateliers selon vos besoins et vos attentes



Pour conclure...

Diagnostic éducatif final avec évaluation de l'atteinte de vos objectifs éducatifs et synthèse de votre programme

Mon programme personnalisé

Une séance collective s'articulera autour de 4 ateliers. (Atelier diabète gestationnel et prévention du diabète de type II, Surveillance glycémique, Diététique, Activité physique)

Un suivi en présentiel ou téléphonique vous sera proposé afin de vous soutenir tout au long de votre grossesse ainsi qu'après votre accouchement

