

Education thérapeutique ?

Visé à aider les personnes à acquérir ou maintenir les compétences afin de mieux gérer leur vie avec la maladie

Votre équipe :

- ✓ Médecin
- ✓ Cadre de santé
- ✓ Infirmière
- ✓ Sophrologue
- ✓ Diététicienne
- ✓ Psychologue
- ✓ Assistante sociale
- ✓ Patiente experte

NB : Ce dispositif dépend de votre prise en charge. Dans ce cadre, aucune participation financière ne vous est demandée.

Les autres programmes d'Education Thérapeutique à la Polyclinique de Limoges :

- ✓ Education Thérapeutique du patient en chirurgie bariatrique
- ✓ RIC : Rhumatisme Inflammatoire Chronique
- ✓ Patient porteur d'une stomie digestive ou urologique
- ✓ PEPCCI : Programme d'Education thérapeutique du Patient atteint de cancer et recevant un traitement oral
- ✓ CAP : l'après Cancer du sein, un Accompagnement Personnalisé
- ✓ Patients atteints d'ostéoporose
- ✓ DG : Accompagnement précoce du diabète de la femme enceinte

PROGRAMME D'EDUCATION THERAPEUTIQUE



Ma vie avec ma MICI (Maladie Inflammatoire Chronique de l'Intestin)



Programme autorisé par l'ARS



www.polyclinique-limoges.com



Polyclinique de Limoges
18 rue du Général Catroux,
87000 LIMOGES
N° SIREN : 453 102 717
-Ne pas jeter sur la voie publique-



Objectifs du programme :

- ✓ Acquérir des connaissances sur la maladie, les traitements, la diététique
- ✓ Mettre en pratique les changements nécessaires à la prise en charge de la maladie : prise de traitement, adaptation de son alimentation, pratique de sophrologie

Ce programme concerne toutes personnes touchées par la maladie de Crohn ou la rectocolite hémorragique.

Selon vos besoins, vous pouvez également rencontrer une psychologue ou une assistante sociale

Vous êtes intéressé(e)

Un seul pas à faire :
contacter l'équipe



05 55 45 46 25

Les vendredis de 8h30 à 16h30

05 55 45 43 13

Cadre de santé du service de gastro-entérologie, infirmière d'ETP

etp.mici@polyclinique-limoges.fr

Premier rendez-vous



- Réalisation d'un diagnostic éducatif sous forme d'entretien avec un membre de l'équipe
- Mise en place d'un programme individualisé après la définition de votre projet de soins personnalisé



Dans un second temps

Participation aux ateliers d'Education Thérapeutique du Patient (ETP) selon vos besoins et vos attentes



Pour conclure...

Diagnostic éducatif final avec évaluation de l'atteinte de vos objectifs éducatifs et synthèse de votre programme

Mon programme personnalisé

Les séances sous format individuel ou collectif :

- ✓ Atelier maladie : Comprendre les mécanismes, les symptômes et l'évolution de ma maladie
- ✓ Atelier traitement : Comprendre les mécanismes d'action et de surveillance des traitements.
- ✓ Atelier alimentation : comprendre les bases d'une alimentation équilibrée et adapter son l'alimentation en phase de poussée

Atelier sous format collectif :

- ✓ Atelier initiation à la sophrologie : Améliorer sa qualité de vie avec la sophrologie

Atelier sous format individuel :

- ✓ Atelier auto injection : Réaliser son injection

