

Education thérapeutique ?

Visé à aider les personnes à acquérir ou maintenir les compétences afin de mieux gérer leur vie avec la maladie

Votre équipe :

- ✓ Médecins
- ✓ Infirmières
- ✓ Kinésithérapeute
- ✓ Sophrologue
- ✓ Diététicienne
- ✓ Assistante sociale

NB : Ce dispositif dépend de votre prise en charge. Dans ce cadre, aucune participation financière ne vous est demandée.

Les autres programmes d'Education Thérapeutique à la Polyclinique de Limoges :

- ✓ Education Thérapeutique du patient en chirurgie bariatrique
- ✓ PEPCCI : Programme d'Education thérapeutique du Patient atteint de cancer et recevant un traitement oral
- ✓ RIC : Rhumatisme Inflammatoire Chronique
- ✓ Patient porteur d'une stomie digestive ou urologique
- ✓ MICI : Maladies inflammatoires chroniques de l'intestin
- ✓ CAP : l'après Cancer du sein, un Accompagnement Personnalisé
- ✓ DG : Accompagnement précoce du diabète de la femme enceinte

PROGRAMME D'EDUCATION THERAPEUTIQUE



Programme d'éducation thérapeutique pour les patients atteints d'ostéoporose

Polyclinique de Limoges
18 rue du Général Catroux,
87000 LIMOGES

N° SIREN : 453 102 717

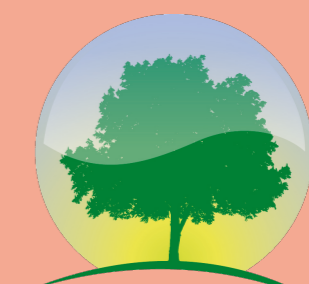
-Ne pas jeter sur la voie publique-



Programme
autorisé par l'ARS



www.polyclinique-limoges.com



Polyclinique
de
Limoges



Vous êtes intéressé(e)

Un seul pas à faire :
contacter l'équipe



05 55 45 44 37

etp_rhumato@polyclinique-limoges.fr
Présents les mardi, mercredi et jeudi
de 8h30 à 16h30

Objectifs du programme :

- ✓ Acquérir des connaissances sur l'ostéoporose, le rôle du traitement et l'équilibre alimentaire
- ✓ Mettre en pratique les changements nécessaires à la prise en charge de la maladie : prise du traitement, apport vitamino-calcique suffisant, suivi régulier d'une activité physique adaptée, adaptation de l'environnement
- ✓ Comprendre l'importance du suivi avec son rhumatologue



Premier rendez-vous

- Réalisation d'un diagnostic éducatif sous forme d'entretien avec un membre de l'équipe
- Mise en place d'un programme individualisé après la définition de votre projet de soins personnalisé



Dans un second temps

Participation aux ateliers d'Education Thérapeutique du Patient (ETP) selon vos besoins et vos attentes



Pour conclure...

Diagnostic éducatif final avec évaluation de l'atteinte de vos objectifs éducatifs et synthèse de votre programme

Mon programme personnalisé

En fonction de vos objectifs, le programme comportera une séance collective « socle » et des séances individuelles de suivi.

La séance collective s'articulera autour de 3 ateliers qui se dérouleront sur la même journée :

- **Atelier 1** : ostéoporose et traitement : le patient sera capable de comprendre ce qu'est la maladie, et l'importance d'adhérer au traitement.
- **Atelier 2** : diététique : le patient sera capable de faire un menu équilibré avec un apport vitamino-calcique nécessaire.
- **Atelier 3** : activité physique et aménagement de l'environnement : le patient doit comprendre l'importance de l'activité physique adaptée à sa santé et l'intérêt d'aménager son environnement pour minimiser le risque de chute.

Vous pourrez bénéficier par la suite d'un suivi individuel avec l'infirmière afin d'évaluer les changements induits par le programme. Selon vos besoins vous pouvez rencontrer une sophrologue, assistante sociale.