



# VOS MENUS

## PRINTEMPS-ETE 2024

*Tous les plats sont **préparés sur site par nos chefs** avec un maximum de **produits locaux et de saison.***

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



# Composition de votre journée alimentaire

Chaque jour, il vous sera servi...

## Un petit-déjeuner

Boisson chaude au choix (café, thé, chocolat)

Pain, pain de mie ou biscotte

Croissant (les dim. et jours fériés)

Beurre et confiture

## Un déjeuner

Composition présentée dans ce document

## Un dîner

Composition présentée dans ce document

## Menu entrant

Le jour de votre entrée à la Polyclinique, il vous sera servi :

Potage ou betteraves

Escalope de dinde et purée

Yaourt et compote de fruits

## Formules accompagnants

Site Chénieux : À réserver à la boutique (niveau 0) avant 14h

Site Emailliers-Colombier : À régler en prépaiement à l'accueil principal

**Forfait lit & petit déjeuner accompagnant - 25,00 € TTC**

**Dîner en chambre - 9,00 € TTC** Site Chénieux uniquement

- Entrée
- Plat garni
- Fromage
- Dessert

**Petit déjeuner en chambre - 4,00 € TTC** Site Chénieux uniquement

- Boisson chaude
- Pain
- Beurre
- Confiture

## Carte de remplacement :

Quelle que soit la semaine, vous pouvez modifier l'un des composants de votre menu :

### Entrées :

- Potage
- Crudités
- Salade verte
- Charcuterie
- Œuf mayonnaise

### Plats :

- Escalope de volaille
- Poisson poché
- Jambon blanc
- Steak haché de veau
- Omelette
- Feuilleté au fromage

### Légumes :

- Haricots verts
- Carottes
- Salade verte

### Féculents :

- Pâtes
- Riz
- Purée de pommes de terre

### Laitages :

- Camembert
- Fromage à tartiner
- Petits Suisses
- Fromage blanc
- Yaourt nature
- Yaourt aromatisé

### Desserts :

- Fruit
- Cocktail de fruits
- Pruneaux au sirop
- Compote de fruits
- Flan vanille nappage caramel
- Yaourt aromatisé

## Horaires des repas :

**Petit déjeuner :** à partir de 7h30

**Déjeuner :** à partir de 12h00

**Diner :** à partir de 18h15

*Les menus peuvent être adaptés en fonction de vos prescriptions médicales, régime, goûts et durée d'hospitalisation.*

*Pour toutes questions ou demandes, appelez votre hôtesse repas au **poste 4005 ou 4508 site Chénieux** ou **4275 site Emailleurs-Colombier** (du lun. au ven. De 8h à 16h).*

# Calendrier des semaines

## Printemps-été 2024

Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre
1 Lu <small>Lundi de Pâques</small> <sup>14</sup>	1 Me <small>Fête du Travail</small>	1 Sa	1 Lu <sup>27</sup>	1 Je	1 Di	1 Ma
2 Ma	2 Je	2 Di	2 Ma	2 Ve	2 Lu <sup>36</sup>	2 Me
3 Me	3 Ve	3 Lu <sup>23</sup>	3 Me	3 Sa	3 Ma	3 Je
4 Je	4 Sa	4 Ma	4 Je	4 Di	4 Me	4 Ve
5 Ve	5 Di	5 Me	5 Ve	5 Lu <sup>32</sup>	5 Je	5 Sa
6 Sa	6 Lu <sup>19</sup>	6 Je	6 Sa	6 Ma	6 Ve	6 Di
7 Di	7 Ma	7 Ve	7 Di	7 Me	7 Sa	7 Lu <sup>41</sup>
8 Lu <sup>15</sup>	8 Me <small>Fête de la Victoire</small>	8 Sa	8 Lu <sup>28</sup>	8 Je	8 Di	8 Ma
9 Ma	9 Je <small>Ascension</small>	9 Di	9 Ma	9 Ve	9 Lu <sup>37</sup>	9 Me
10 Me	10 Ve	10 Lu <sup>24</sup>	10 Me	10 Sa	10 Ma	10 Je
11 Je	11 Sa	11 Ma	11 Je	11 Di	11 Me	11 Ve
12 Ve	12 Di	12 Me	12 Ve	12 Lu <sup>33</sup>	12 Je	12 Sa
13 Sa	13 Lu <sup>20</sup>	13 Je	13 Sa	13 Ma	13 Ve	13 Di
14 Di	14 Ma	14 Ve	14 Di <small>Fête nationale</small>	14 Me	14 Sa	14 Lu <sup>42</sup>
15 Lu <sup>16</sup>	15 Me	15 Sa	15 Lu <sup>29</sup>	15 Je <small>Assomption</small>	15 Di	15 Ma
16 Ma	16 Je	16 Di	16 Ma	16 Ve	16 Lu <sup>38</sup>	16 Me
17 Me	17 Ve	17 Lu <sup>25</sup>	17 Me	17 Sa	17 Ma	17 Je
18 Je	18 Sa	18 Ma	18 Je	18 Di	18 Me	18 Ve
19 Ve	19 Di <small>Pentecôte</small>	19 Me	19 Ve	19 Lu <sup>34</sup>	19 Je	19 Sa
20 Sa	20 Lu <small>Lundi de Pentecôte</small>	20 Je	20 Sa	20 Ma	20 Ve	20 Di
21 Di	21 Ma <sup>21</sup>	21 Ve	21 Di	21 Me	21 Sa	21 Lu <sup>43</sup>
22 Lu <sup>17</sup>	22 Me	22 Sa	22 Lu <sup>30</sup>	22 Je	22 Di	22 Ma
23 Ma	23 Je	23 Di	23 Ma	23 Ve	23 Lu <sup>39</sup>	23 Me
24 Me	24 Ve	24 Lu <sup>26</sup>	24 Me	24 Sa	24 Ma	24 Je
25 Je	25 Sa	25 Ma	25 Je	25 Di	25 Me	25 Ve
26 Ve	26 Di	26 Me	26 Ve	26 Lu <sup>35</sup>	26 Je	26 Sa
27 Sa	27 Lu <sup>22</sup>	27 Je	27 Sa	27 Ma	27 Ve	27 Di <small>Passage à l'heure d'hiver</small>
28 Di	28 Ma	28 Ve	28 Di	28 Me	28 Sa	28 Lu <sup>44</sup>
29 Lu <sup>18</sup>	29 Me	29 Sa	29 Lu <sup>31</sup>	29 Je	29 Di	29 Ma
30 Ma	30 Je	30 Di	30 Ma	30 Ve	30 Lu <sup>40</sup>	30 Me
	31 Ve		31 Me	31 Sa		31 Je

Semaine 1

Semaine 2

Semaine 3

# Les menus du jour

## Semaine I

	Midi	Soir
Lundi	<ul style="list-style-type: none"><li>• Carottes râpées vinaigrette aux deux moutardes</li><li>• Hachis parmentier</li><li>• Haricots verts</li><li>• Petit moulé ail fines herbes</li><li>• Fruit de saison</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Potage de légumes</li><li>• Pâte penne au jambon duo de courgettes et fromage italien</li><li>• Yaourt aromatisé</li></ul>
Mardi	<ul style="list-style-type: none"><li>• Concombre vinaigrette</li><li>• Filet de colin d'Alaska sauce crustacés</li><li>• Épinards à la béchamel</li><li>• Boulgour créole</li><li>• Emmental</li><li>• Flan vanille caramel</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Potage de légumes</li><li>• Pizza à la mozzarella, fromage au chèvre, bleu et emmental</li><li>• Salade vinaigrette</li><li>• Compote de pommes et fraises</li></ul>
Mercredi	<ul style="list-style-type: none"><li>• Betterave vinaigrette ou Melon</li><li>• Riz et lentille à la provençale aux dès de brebis</li><li>• Yaourt nature</li><li>• Fruit de saison</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Potage de légumes</li><li>• Lasagne bolognaise</li><li>• Crème dessert vanille</li></ul>
Jeudi	<ul style="list-style-type: none"><li>• Macédoine de légumes à la mayonnaise</li><li>• Gratin aux pois et à l'effiloché de porc</li><li>• Cotentin</li><li>• Salade de fruit</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Potage de légumes</li><li>• Tarte colin piperade</li><li>• Haricots verts persillés</li><li>• Flan chocolat</li></ul>
Vendredi	<ul style="list-style-type: none"><li>• Salade batavia aux dès de tomates et ciboulette</li><li>• Nuggets volaille sauce barbecue</li><li>• Courgette sautées</li><li>• Pâtes coquillettes Bio</li><li>• Fromage fondu</li><li>• Croc lait Bio</li><li>• Crème dessert café</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Potage de légumes</li><li>• Tortilla aux pomme de terre et oignon</li><li>• Duo de carottes persillés</li><li>• Coupe de banane coulis de mangue</li></ul>
Samedi	<ul style="list-style-type: none"><li>• Salade de boulgour à la menthe</li><li>• Saucisse de Toulouse</li><li>• Brunoise de légumes</li><li>• Purée</li><li>• Yaourt nature</li><li>• Fruit de saison</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Potage de légumes</li><li>• Colin d'Alaska pané et citron</li><li>• Riz créole</li><li>• Fromage blanc compote de pomme</li></ul>
Dimanche	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tomates au basilic</li><li>• Couscous merguez, boulette au bœuf &amp; au poulet</li><li>• Camembert</li><li>• Clafoutis à la cerise</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Potage de légumes</li><li>• Tarte à la tomate, chèvre et basilic</li><li>• Batavia vinaigrette</li><li>• Compote pomme ananas</li></ul>

# Les menus du jour

## Semaine 2

	Midi	Soir
Lundi	<ul style="list-style-type: none"><li>• Céleri rave vinaigrette</li><li>• Jambon fumé au thym et miel</li><li>• Carottes</li><li>• Lentilles</li><li>• Fromage frais cotentin</li><li>• Fruit de saison</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Potage de légumes</li><li>• Beignet de poisson blanc sauce tartare</li><li>• Pommes de terre vapeur</li><li>• Mousse au chocolat noir</li></ul>
Mardi	<ul style="list-style-type: none"><li>• Betteraves vinaigrette ou Radis beurre</li><li>• Lasagne aux légumes du sud et grana padano</li><li>• Emmental</li><li>• Ananas frais</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Potage de légumes</li><li>• Omelette à la tomate et mozzarella</li><li>• Epinards au jus</li><li>• Fromage blanc aux fruits</li></ul>
Mercredi	<ul style="list-style-type: none"><li>• Concombres à l'aneth sauce yaourt et ail</li><li>• Rôti de dindonneau au jus</li><li>• Haricots verts</li><li>• Pates fusilli bio</li><li>• Cotentin</li><li>• Compote pomme bio</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Potage de légumes</li><li>• Croque monsieur</li><li>• Salade vinaigrette</li><li>• Semoule au lait</li></ul>
Jeudi	<ul style="list-style-type: none"><li>• Œuf dur vinaigrette</li><li>• Chili con carne</li><li>• Emmental</li><li>• Fruit de saison</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Potage de légumes</li><li>• Raviolis gratinés</li><li>• Crème dessert au chocolat</li></ul>
Vendredi	<ul style="list-style-type: none"><li>• Haricots verts à la vinaigrette</li><li>• Parmentier au colin d'Alaska et patates douces</li><li>• Edam bio</li><li>• Fruit de saison</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Potage de légumes</li><li>• Chipolatas</li><li>• Polenta crémeuse</li><li>• Compote de pomme et pêche</li></ul>
Samedi	<ul style="list-style-type: none"><li>• Salade aux dès de tomates et olives noires</li><li>• Cassolette de moules bio à la tomate</li><li>• Julienne de légumes</li><li>• Pommes de terre persillées</li><li>• Petit moulé ail et fines herbes</li><li>• Yaourt aromatisé</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Potage de légumes</li><li>• Risetti petit pois chiche sauce ricotta citron</li><li>• Fromage blanc compote de pomme</li></ul>
Dimanche	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cervelas vinaigrette</li><li>• Aiguillettes de poulet sauce provençale</li><li>• Ratatouille</li><li>• Riz créole</li><li>• Camembert</li><li>• Flan pâtissier</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Potage de légumes</li><li>• Quiche lorraine</li><li>• Salade vinaigrette</li><li>• Fruit de saison</li></ul>

# Les menus du jour

## Semaine 3

	Midi	Soir
Lundi	<ul style="list-style-type: none"><li>• Salade de boulgour aux carottes</li><li>• Hachis parmentier bœuf brocolis et tomate</li><li>• Fromage frais cotentin</li><li>• Compote pomme bio</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Potage de légumes</li><li>• Jambonneau</li><li>• Purée de brocolis</li><li>• Yaourt aromatisé</li></ul>
Mardi	<ul style="list-style-type: none"><li>• Salade croustons vinaigrette balsamique</li><li>• Riz thaï &amp; légumes à l'indienne</li><li>• Camembert</li><li>• Salade de fruits</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Potage de légumes</li><li>• Colin d'Alaska pané et citron</li><li>• Pomme de terre persillées</li><li>• Compote pomme fraise</li></ul>
Mercredi	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tomates au basilic</li><li>• Joue de bœuf jus au thym et miel</li><li>• Pâtes coquillettes bio</li><li>• Ratatouille</li><li>• Petit moulé ail et fines herbes</li><li>• Mousse au chocolat au lait</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Potage de légumes</li><li>• Feuilleté au chèvre</li><li>• Salade vinaigrette</li><li>• Fruit de saison</li></ul>
Jeudi	<ul style="list-style-type: none"><li>• Salade de lentilles</li><li>• Tomates farcies</li><li>• Blé aux oignons</li><li>• Emmental</li><li>• Fruit de saison</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Potage de légumes</li><li>• Omelette nature</li><li>• Riz créole à la tomate</li><li>• Crème dessert café</li></ul>
Vendredi	<ul style="list-style-type: none"><li>• Carottes râpées sauce fromage blanc fines herbes ou Pastèque</li><li>• Cassolette au colin d'Alaska et fruit de mer</li><li>• Semoule</li><li>• Brunoise de légumes</li><li>• Yaourt nature</li><li>• Compote pomme abricot</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Potage de légumes</li><li>• Pâtes carbonara</li><li>• Salade de fruit</li></ul>
Samedi	<ul style="list-style-type: none"><li>• Betterave à la ciboulette</li><li>• Boulettes lentilles sarrasin légumes à la sauce tomate</li><li>• Pomme de terre vapeur</li><li>• Courgettes au jus</li><li>• Fromage fondu Vache Picon</li><li>• Crème dessert caramel</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Potage de légumes</li><li>• Tarte aux trois fromages</li><li>• Salade vinaigrette</li><li>• Fruit de saison</li></ul>
Dimanche	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rillettes de thon et échalote toasts charcutière</li><li>• Polenta crémeuse</li><li>• Haricots verts</li><li>• Camembert</li><li>• Crêpe au chocolat</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Potage de légumes</li><li>• Clafoutis au saumon et brocolis</li><li>• Salade vinaigrette</li><li>• Crème dessert vanille</li></ul>



Site Chénieux : 18 rue du Général Catroux - 87039 Limoges Cedex I  
05 55 45 40 40

Site Emailliers – Colombier : 1 rue Victor Schoelcher – 87038 Limoges Cedex I  
05 55 43 38 69

[polyclinique-limoges.com](http://polyclinique-limoges.com)

Polyclinique de Limoges - avril 2024- N° SIREN : 453 102 717 –  
IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique