

## Education thérapeutique ?

Visé à aider les personnes à acquérir ou maintenir les compétences afin de mieux gérer leur vie avec la maladie

### Votre équipe :

- ✓ Médecin,
- ✓ Infirmière,
- ✓ Sophrologue,
- ✓ Psychologue,
- ✓ Diététicienne,
- ✓ Socio-esthéticienne,
- ✓ Assistante sociale

**NB :** Ce dispositif dépend de votre prise en charge. Dans ce cadre, aucune participation financière ne vous est demandée.

## Les autres programmes d'Education Thérapeutique à la Polyclinique de Limoges :

- ✓ Education Thérapeutique du patient en chirurgie bariatrique
- ✓ PEPCCI : Programme d'Education thérapeutique du Patient atteint de cancer et recevant un traitement oral
- ✓ RIC : Rhumatisme Inflammatoire Chronique
- ✓ Patient porteur d'une stomie digestive ou urologique
- ✓ MICI : Maladies inflammatoires chroniques de l'intestin
- ✓ Patients atteints d'ostéoporose
- ✓ DG : Accompagnement précoce du diabète de la femme enceinte

## PROGRAMME D'EDUCATION THERAPEUTIQUE



**CAP : L'après Cancer du sein, un Accompagnement Personnalisé**

Polyclinique de Limoges  
18 rue du Général Catroux,  
87000 LIMOGES

N° SIREN : 453 102 717

-Ne pas jeter sur la voie publique-  
Sept 2025



Programme  
autorisé par l'ARS



[www.polyclinique-limoges.com](http://www.polyclinique-limoges.com)



Polyclinique  
de  
Limoges





**Vous êtes intéressé(e)**

Un seul pas à faire :  
contacter l'équipe



**05 55 45 45 96**

[etp.onco@polyclinique-limoges.fr](mailto:etp.onco@polyclinique-limoges.fr)  
Présents tous les vendredi pour vous  
répondre au téléphone ou par mail

### Objectifs du programme :

L'objectif principal du programme est de vous accompagner dans l'après cancer du sein afin de vous permettre de retrouver un équilibre personnel

### Premier rendez-vous



- Réalisation d'un diagnostic éducatif sous forme d'entretien avec un membre de l'équipe
- Mise en place d'un programme individualisé après la définition de votre projet de soins personnalisé

### Dans un second temps

Participation aux ateliers selon vos besoins



### Pour conclure...

Diagnostic éducatif final avec évaluation de l'atteinte de vos objectifs éducatifs et synthèse de votre programme



## Mon programme personnalisé

Ces séances sont collectives ou individuelles

### **Ateliers Hormonothérapie**

Comprendre et gérer l'hormonothérapie : séances individuelles avec une infirmière.

### **Atelier Psycho/Sophro :**

- Atelier collectif mensuel de sophrologie. L'objectif est d'améliorer le bien-être. 5 ateliers sont proposés (émotions, stress, sommeil et activité, reprendre confiance avec son corps, se projeter positivement).
- Groupe de parole mensuel avec une psychologue. L'objectif est de s'exprimer sur le vécu de la maladie. 6 ateliers sont proposés (reprise du travail et projet de vie, rapport au corps, le moral, la vie amoureuse et sexuelle, la vie familiale et extra-familiale, les troubles cognitifs).
- Dates 2026 : 08/01, 12/02, 12/03, 16/04, 07/05, 11/06, (les matinées)

### **Atelier avec Limoges Institut du Sein + Atelier « L'équilibre est dans l'assiette » :**

Ateliers proposé de façon trimestriel par une diététicienne et l'association L.I.S.

Dates 2026 : 20/03, 19/06, 18/09 et 11/12 (les après midis)

Inscrivez vous aux différents ateliers par mail [etp.onco@polyclinique-limoges.fr](mailto:etp.onco@polyclinique-limoges.fr) ou par téléphone au 05 55 45 45 96

Selon vos besoins, vous pouvez rencontrer une assistante sociale (05 55 45 48 40).

